

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Приглашаем вас на бесплатный вебинар**

**«НЕзависимый подросток»**

*Помощь родителям в защите детей от курения*

**10 ОКТЯБРЯ 2024 г. в 17.00 (по мск)**



Подростковый возраст – это трудная пора и для детей, и для родителей. У многих родителей вызывают тревогу мысли о том, что ребенок начнет курить или употреблять опасные вещества. Как научить противостоять соблазнам, предупредить или победить опасную зависимость? Как найти общий язык с подростком и общаться бесконфликтно, даже когда надо что-то запретить или ограничить?

**На вебинаре мы:**



* Расскажем об особенностях подросткового возраста и подросткового «бунта», а также почему именно подростки находятся в зоне риска;
* Дадим рекомендации для более комфортного общения с подростками;
* Расскажем о никотинсодержащей продукции, которая может быть доступна и опасна для детей;
* Поговорим о способах профилактики подросткового курения;
* Ответим на вопрос: что делать, если уже случилось так, что ребенок начал курить?

**После вебинара:**

* Участники получат возможность присоединиться к **бесплатной групповой онлайн-встрече** на тему профилактики подростковых зависимостей с ведущей вебинара Татьяной Степановой – практикующим психологом, автором тренинговых программ, более 10 лет преподававшей психологию на Кафедре Возрастной и Педагогической психологии в РГПУ им. Герцена.

**Этот вебинар подходит для вас, если:**

* Вы – родитель подростка или ваши дети скоро окажутся в подростковом возрасте;
* Вас беспокоит будущее ребенка;
* Вам кажется, что ваш ребенок находится в группе риска, например, из-за тяжелого характера, неполной семьи или по каким-то другим причинам;
* Вы хотите повысить свою компетентность в вопросах общения с подростками и в вопросах профилактики зависимостей.

**ВЕБИНАР СОСТОИТСЯ 10 ОКТЯБРЯ В 17.00 (по мск)**

**И ПРОЙДЕТ В ОНЛАЙН ФОРМАТЕ.**

Регистрация по ссылке:

<https://youth-non-smoking.ru/10.10.2024>

**ВАЖНО проверить почту перед началом вебинара! На указанный адрес электронной почты будет отправлена инструкция и ссылка для участия в вебинаре.**

*Вебинар проводится в рамках некоммерческого проекта МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения» при поддержке Правительства Свердловской области и Администрации г. Екатеринбурга.*

Подписывайтесь на нашу группу для родителей ВКонтакте: <https://vk.com/non_smoking_children>

Контактная информация: тел. 8-981-812-81-98, эл. почта: [vebinar@osppk.spb.ru](mailto:vebinar@osppk.spb.ru)